

Semaine du 26 au 31 Août 2023

Samedi 26 Août

8h - 12h : **Petit Marché Traditionnel** - Place Mairie (côté Village)

21h - 23h : **Animation Com'Landes - Festival de la bière : Concert duo Brésilien Lirah** - Fronton



Dimanche 27 Août

8h30 : **Entraînement à la Course à pied** - Tous niveaux. Voir page fb : Entente Messanges Moliets

18h-02h : **Animation Com'Landes - Festival de la bière : Projection rugby et Animation DJ** - Plage centrale



Lundi 28 Août

9h - 9h45 : **Renforcement musculaire - Association Com'Landes** Rdv 10 min avant le début Plage centrale (Poste MNS) - **GRATUIT** (Prévoir serviette et bouteille)

10h00 - 10h45 : **Pilates - Association Com'Landes** - Rdv 10 min avant le début Plage centrale (Poste MNS) - **GRATUIT** (Prévoir serviette et bouteille d'eau)

11h : **Visite Guidée Chapelle de Maâ** Gratuit (côté Maâ)

18h-23h30 : **Marché des Artisans Créateurs** Place Rose



Mardi 29 Août

8h-13h : **Marché Traditionnel** - Place de la Bastide (côté Plage)

8h30 : **Entraînement à la Course à pied** - Tous niveaux. Voir page fb : Entente Messanges Moliets

8h30 - 10h : **Yoga Association Com'Landes par Anaïs** - Rendez-vous 10 min avant (15€/personne) - Plage centrale-06 73 71 49 57

9h - 12h : **Apéro gourmand à vélo - Association Com'Landes** Réservation & Rdv Office de tourisme ou 06 73 71 49 57

9h30 - 10h30 : **JEUX LUDIQUES (7/10ans) Cours proposé par Com'Landes** - Rdv 10 min avant le début -City Stade bourg de Moliets- **GRATUIT** (Prévoir serviette et bouteille d'eau)

10h30 - 11h30 : **CARDIO/ SPORT BALLONS (11/15 ANS) Cours proposé par Com'Landes** - Rdv 10 min avant le début -City Stade bourg de Moliets- **GRATUIT** (Prévoir serviette et bouteille d'eau)

Mercredi 30 Août



10h-12h : **Visite Guidée de la Réserve Naturelle du Courant d'Huchet** - Rdv Pont de Pichelébe RD328 (côté Maâ)

18h - 21h : **Jeux en bois - Animation offerte par l'Association Com'Landes** - Place Bastide

19h30 - 21h : **Yoga Association Com'Landes par Anaïs** - Rendez-vous 10 min avant (15€/personne) - Plage centrale-06 73 71 49 57

21h - 00h : **Bain de forêt nocturne** - Rdv parking de la plage, des chênes liège. Tarif 20 € réservation au 06 83 17 65 44

Jeudi 31 Août

8h-13h : **Marché Traditionnel** - Place de la Bastide (côté Plage)

8h30 : **Entraînement à la Course à pied** - Tous niveaux. Voir page fb : Entente Messanges Moliets

Départ 8h30 ou 9h / retour : 12h : **Randonnée Pédestre Guidée à la Découverte du Patrimoine** - Rdv Office de Tourisme

8h30 - 10h : **Yoga Association Com'Landes par Anaïs** - Rendez-vous 10 min avant (15€/personne) - Plage centrale-06 73 71 49 57

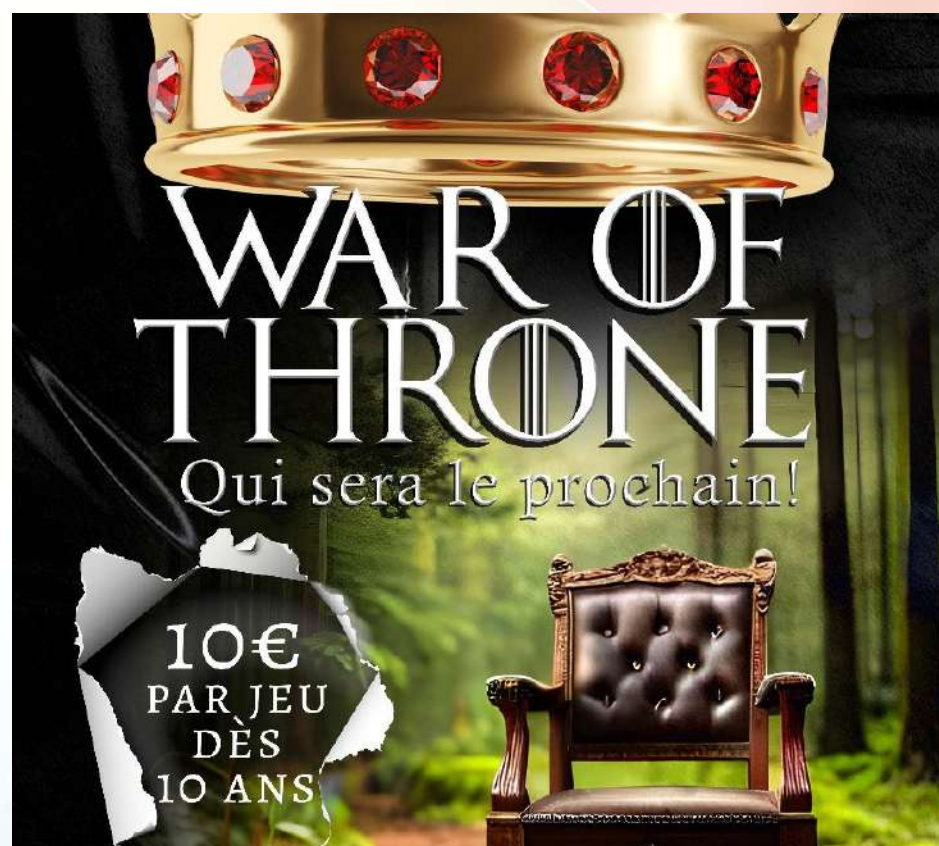
9h - 12h : **Apéro gourmand à vélo - Association Com'Landes** Réservation & Rdv Office de tourisme ou 06 73 71 49 57

10h -12h : **Bain de forêt** - Aire de pique-nique du courant d'huchet. réservation au 06 83 17 65 44. Tarif 15€

9h - 9h45 : **Tabata - Association Com'Landes** - Rdv 10 min avant le début Plage centrale (Poste MNS) - **GRATUIT** (Prévoir serviette et bouteille d'eau)

10h - 10h45 : **Stretching - Association Com'Landes** - Rdv 10 min avant le début Plage centrale (Poste MNS) - **GRATUIT** (Prévoir serviette et bouteille d'eau)

21h30 : **TORO Piscine Labat** - Spectacle comico-aurin - (côté La Palle)



Expositions : Galerie Reg'Arts en Marensin (derrière la Poste) (côté Village)

Du 18 août au 30 août :

Franck COSTES (artiste peintre formé à la peinture figurative et réaliste.)



www.comlandes.fr



Infos & Réservations :

05.58.48.56.58 - 06.73.71.49.57



Com'Landes asso